

*Soirée « l'accueil de l'enfant et après » UDAF 13 rue des Cordeliers 29 11 2013 20 h 45
Organisée par EFA 81 en partenariat avec le Centre Médico Psycho Pédagogique le Go
Secrétaire Karine*

Nombre de parents qui ont participé aux témoignages 12

En plus étaient présents 8 adhérents adoptants, 13 postulants

Animateurs Mr Lafage psychologue-clinicien au CMPP

Bernard Audourenc Président EFA 81

Merci à Marie Hélène pour l'aide à la préparation de la soirée et à Karine pour le secrétariat.

Soirée basée sur une douzaine de témoignages de parents en couple ou célibataires, ayant adopté entre 2004 et 2013, des enfants âgés de quelques mois à 6 ans dans différents pays (Colombie, Haïti, Centre Afrique, Mali, Congo, France...)

Chaque témoignage a été étayé par les propos de M. Lafage, psycho-clinicien au CMPP. Il a l'expérience d'enfants adoptés ou non, d'adoptions réussies ou non.

1- Quelque soit l'origine de l'enfant, quelque soit l'âge d'arrivée de l'enfant dans sa famille, que l'enfant ait été préparé ou non à l'adoption, 2 éléments se retrouvent dans chacun des témoignages :

a. Un manque de confiance en lui qui se traduit par son mode de relation aux autres :

1. enfant qui masque ce manque de confiance en faisant le « kéké » ou en se montrant tout puissant.
2. enfant très sensible aux félicitations.
3. enfant qui a besoin d'avoir du monde autour de lui.
4. enfant qui cherche à susciter l'intérêt des autres (adultes ou enfants) par la gentillesse ou par des caprices voir même le conflit.
5. enfant qui joue seulement si on le regarde : il a besoin du regard de l'autre pour exister.
6. enfant qui reste en retrait (notamment à l'école)

b. un grand besoin de sécurité affective qui se traduit par :

1. des problèmes de sommeil, le plus souvent à l'endormissement mais aussi un sommeil agité avec des réveils multiples et/ou très tôt ; ils traduisent l'angoisse de la séparation ; l'enfant a besoin de sentir, de toucher, d'entendre papa ou maman (l'aspect sensoriel est très important chez les jeunes enfants).

2. des perturbations à chaque changement (rentrée scolaire, en crèche...) ça les renvoie, à chaque fois, à leur histoire avec les ruptures, les abandons.
3. le besoin d'être rassuré verbalement sur l'amour que leur portent leurs parents. (ex : maman, tu m'aimes ?)
4. le besoin d'être entouré par des personnes connues, et l'impossibilité de partir seul dans un univers inconnu.
5. des crises de panique dès que papa ou maman disparaissent du champ de vision.

Au départ, la sécurité affective doit être apportée par les parents avant que l'enfant puisse aller vers les autres spontanément ou aidé par ses parents.

- 2- L'absence de préparation à l'adoption ou les conditions de la rencontre peuvent engendrer des difficultés supplémentaires ou exacerbées :
 - a. Des rencontres brutales, difficiles, douloureuses, émotionnellement violentes. (pas propre aux enfants non préparés)
 - b. Une grande panique des enfants déracinés qui « pleurent » les attaches dans leur pays d'origine.
 - c. Des phénomènes de rejet des parents, des frères et sœurs, parfois violents qui peuvent durer plusieurs semaines, plusieurs mois...

- 3- La différence physique des enfants avec leurs parents est souvent difficile à porter. Beaucoup d'enfants souhaitent être comme papa et maman (crème et pas marron ou caramel) ; ils aimeraient gommer leurs différences, peut être à cause du regard des autres sur eux, sur leur famille... ça se traduit parfois par des réactions psychosomatiques (ex : excitation de l'enveloppe corporelle en développant un eczéma qui est la traduction de l'état psychique).

- 4- Du côté des parents :
 - a. l'importance du congé parental est mise en avant plusieurs fois afin de permettre à l'enfant de s'installer dans sa nouvelle vie.
 - b. la problématique adoptive n'est pas toujours comprise par l'extérieur, notamment l'entourage proche et l'école qui pensent souvent que les parents adoptifs s'y prennent mal, cèdent trop, gâtent trop leurs enfants...

- 5- le cas particulier d'une adoption en France : on note l'importance des tiers. Ils existent dans toutes les adoptions mais n'ont pas la même importance dans les

adoptions à l'étranger. Ces tiers sont tout d'abord la famille d'accueil (ou le personnel de la pouponnière), qui fait le lien entre l'enfant et ses parents, souvent très appréciée par les parents reconnaissants et les travailleurs sociaux dont la présence peut être plus ou moins bien perçue.

Finalement, à travers tous ces témoignages, on retrouve des problématiques identiques pour des histoires à chaque fois différentes.

Le point de vue de Mr Lafage :

- importance de connaître l'histoire de l'enfant pour mieux comprendre ses difficultés, ses angoisses et pour essayer de les anticiper.
- Importance de la préparation de l'enfant à l'adoption.
- Importance pour les parents d'être solides, de tenir le coup pour lui donner confiance, pour le sécuriser, pour lui permettre de s'adapter à sa nouvelle vie.
- Importance de savoir lâcher prise pour ne pas entrer dans un conflit stérile avec l'enfant.

Et le grand leitmotiv de ses propos :

Il faut lui laisser du temps...

(d'où l'importance de prendre un congé parental)

du temps pour qu'ils s'habituent : nouveaux visages, nouvelles habitudes
(nourriture, environnement)

du temps :

- pour s'attacher (pour combler les expériences qui lui ont manqué dans le processus d'attachement)
- pour être sécurisée.
- Pour modifier ses modes de défenses, ses mécanismes de survie mis en place à l'orphelinat.

C'est le temps nécessaire au processus d'adoption : les parents adoptent l'enfant mais l'enfant aussi adopte ses parents.

ça peut prendre du temps

la parentalité adoptive pour faire famille !

Il faut toujours prendre les questions de l'enfant en considération même si on n'a pas toujours les réponses, mais laisser l'enfant cheminer ; ne pas devancer ses questions ; il a également le droit à l'oubli.

Il est important de collecter tout ce qu'on peut concernant l'enfant, de faire des albums photos ; ça fait l'histoire de l'enfant, donc de la famille.

Et finalement, son histoire, chacun se la construit au fur et à mesure de sa vie (avec ce qu'il sait et ce qu'il ne sait pas).

Rappel de la ligne d'écoute à disposition des adhérents EFA

N° AZUR 0810 00 21 01 (Communication au prix d'une communication locale)

Mercredi 20 h 30 à 22 h 30 Jeudi 14 h 00 à 17 h 00

Pourquoi ? Vous souhaitez parler de vos difficultés et de votre quotidien dans l'anonymat et la confidentialité.

Pour qui ? Parents adoptifs, adoptés, personnes concernées par l'adoption

Qui sommes-nous ? des professionnels parents adoptifs membres d'Enfance et Familles Adoption formés à l'écoute.

Suites envisagées :

- Soirée vendredi 10 janvier : échange avec les postulants sur la base de ce document.
- Soirée concernant la scolarité des enfants adoptés.

www.efa81.org

contact@efa81.org

